

Mag ik even jouw hippocampus zien? Antwoorden op psychologische vragen van kinderen



Griet van Vaerenbergh, Gert de Kinder, Kolet Janssen & Klaas Verplancke (2006)
Leuven: Davidsfonds Uitgeverij NV
ISBN 90 5908 191 9
113 bladzijden
Prijs: € 17,50

Zo af en toe loop je eens bij een collega binnen en wordt je aandacht direct gevangen door een boek met een grappige omslag en een pakkende titel. Zo'n titel waarbij je je alleen maar kunt voorstellen hoe de auteurs zich gevoeld moeten hebben toen ze deze gouden vondst deden en zich tegelijkertijd afvroegen of deze titel voor sommigen geen twijfelachtige bij-smaak zou oproepen. 'Mag ik jouw hippocampus even zien?' (de lezer krijgt op deze vraag overigens geen antwoord) is een boek voor kinderen, met allerlei psychologische vragen die de auteurs verzamelden tijdens hun tocht langs scholen, waar ze kringgesprekken hielden. Je krijgt als lezer antwoord op vragen die je als volwassene stiekem ook wel wilt stellen, variërend van de verklaring van de aanstekelijkheid van lachen en gapen (het blijkt aan je 'spiegelneuronen' te liggen) tot de uitleg over kleurenblinden en waarom die vaak wel degelijk kleuren kunnen zien (what's in a name: een pantoffeldiertje loopt immers ook op blote voeten en ook de *Free Record Shop* doet zijn naam geen eer aan).

Het boek staat vol met allerlei visuele illusies die het brein misleiden. Aan de hand van verschillende hoofdstukken zijn

de vragen gerubriceerd, beginnend met interessante weetjes over de hersenen (waarom vergeten we dingen? waarom kunnen we ons niets van onze babytijd herinneren?), het nut van verliefdheid en waarom emoties tussen je oren zitten, maar in je buik voelbaar zijn. Ook lees je hoe het komt dat je als slaapwandelaar de weg weet en waarom we eigenlijk dromen. Verder wordt er ingegaan op de verschillen in gedrag tussen jongens en meisjes en komt een aantal grappige feitjes aan de orde over onze zintuigen (na het lezen weet je waarom je eigenlijk watertandt bij het zien van lekker eten). Behalve interessante wetenswaardigheden krijgt de lezer ook antwoord op vragen over denken, het bewustzijn, trauma en verdringing (de lezer maakt kennis met Freud, die je uiteraard uitspreekt als 'frojt'), de reden van straf en mishandeling, en het oplossen van problemen.

Bij het lezen valt op dat de auteurs hebben geworsteld met het beteugelen van hun soms wat paternalistische 'wijze lessen' en het bepalen van hun doelgroep. De vragen zijn verzameld bij basisschoolkinderen en op de omslag valt te lezen dat het daarnaast voor volwassenen de

moeite waard is. En dat klopt. Het leest wel wat wonderlijk als je in het boek de ene keer als kind wordt aangesproken ('Vraag maar aan mama waarom ze...' of: 'Een miljard, dat zijn in totaal wel tien nulletjes!') en even later termen als 'innerlijke mentale processen', 'conformisme', 'Pavloviaanse conditionering' en de uitleg van cognitieve schema's de revue ziet passeren. Maar goed, dat kan ook mijn gebrek aan cognitieve flexibiliteit zijn.

Al met al een leuk boek voor kinderen zo vanaf de brugklasleeftijd en volwassenen die zelf alles uiteraard al weten, maar evenwel willen kijken hoe je vragen van kinderen hierover het beste kunt beantwoorden...

Yaron Kaldenbach,
gz-psycholoog