

ADDAVID

Tirtscha Ehrlich (2010)

Illustraties: Joanne Luijmes

Amsterdam: Uitgeverij SWP

ISBN 978 90 8560 570 6

40 bladzijden

Prijs: € 14,40

In het septembernummer van 2009 schreef ik een recensie over *ADDaisy*, een leuk kinderboek voor meisjes met (u raadt het al...) ADD. Naast de lovende woorden was een kritische noot dat het boek wel erg meisjesachtig was (overdosis aan lila en bloemetjestekeningen). Jongens met ADD zouden dit boek niet zonder reputatieschade kunnen tonen aan hun vrienden; zij zouden dan (terechte) vragen kunnen gaan krijgen over hun genderidentiteit of geaardheid. Auteur en gz-psycholoog Tirtscha Ehrlich kreeg (weliswaar in andere bewoordingen) soortgelijke reacties van anderen en het leuke is dat ze hier ook echt iets mee heeft gedaan. Het resultaat is tastbaar en mag er zijn: *ADDavid* is een boek dat zeer geschikt is voor basisschooljongens met ADD (Daisy blijkt zijn nichtje te zijn). *ADDavid* is dan ook een boek waarmee je kunt aankomen bij al je vrienden. Het is wel bijzonder dat beide versies van het boek openen met een tekst waarin de lezer wordt verteld dat het boek voor zowel jongens als meisjes geschreven is. Als dat zo was, dan zouden twee aparte 'geslachtsversies' overbodig zijn geweest. Maar je kunt het ook positief zien (dat probeer ik de laatste tijd steeds vaker): alle lezers zijn welkom en je kiest je eigen identificatiefiguur, ongeacht je geslacht.

Skater David vertelt in dit boek volop over zijn leven met ADD, zijn schoolse functioneren en zijn soms komische blunders thuis. Ook noemt hij wat hem door de jaren heen zo goed heeft geholpen. David gebruikt medicijnen en zowel hijzelf als zijn ouders hebben een groep gevolgd. Verder zit hij in de klas vlakbij zijn juf en heeft hij op zijn tafel een ondersteunend rijmpje geplakt. Uit de verhalen kan worden opgemaakt dat het groepsaanbod vooral lotgenotencontact betreft waarin psycho-educatie en het uitwisselen van ervaringen een belangrijke rol spelen, passend bij wat we weten over de effectiviteit van groepen bij AD(H)D.

ADDavid is een mooi, prettig leesbaar en toegankelijk *full-color* en *hard cover* boek. David spreekt de lezer direct aan, wat het persoonlijk maakt. Het is heel respectvol naar kinderen met ADD. Er worden allerlei dingen besproken die bijdragen aan meer kennis en begrip rond ADD en een positief zelfbeeld. David geeft concrete tips en bespreekt de voor- en nadelen van ADD. Veelvoorkomende negatieve gedachten (bijvoorbeeld 'Ik ben dom') worden expliciet gecorrigeerd. Doordat er op sommige bladzijdes de mogelijkheid is om dingen over jezelf op te schrijven, krijgt het boek ook een beetje het karakter van een egodocument/werkboek. De opmerkingen voor volwassenen markeren het psycho-educatieve en therapeutische element; hierdoor kan men het boek zo toepassen dat het kind optimaal profiteert. Het boek bevat een luister-cd (handig voor de kinderen met leesproblemen of ouders die liever het journaal kijken dan voorlezen), compleet met ADD-lied.



Kortom, dit boek kunt u met een gerust hart aanraden aan iedere jongen bij wie u de diagnose 'aandachtstekortstoornis met hyperactiviteit, onoplettendheid type' stelt. En mocht het nou toch een meisje betreffen (géén tomboy!), weet dan dat van *ADDaisy* in 2010 een licht herziene herdruk is verschenen.

Yaron Kaldenbach, gz-psycholoog