

# Tekendiploma

\* Naam gastheer:

\* Naam teek:

\*  Mijn teek is in één keer helemaal weggehaald

\*  Bij de eerste poging bleef een deel van mijn teek zitten (rotbeest!), dat is daarna eruit gehaald (joepie!)



plak hier

je teek

## Hoe zijn mijn teek en ik van elkaar gescheiden (hoe is mijn teek weggehaald)?

De teek is met een tekentang verwijderd zonder gebruik van alcohol, vaseline, olie of andere middelen (hiervan 'schrikken' teken en spugen ze vaak hun besmette maagdarminhoud/speeksel in hun gastheer). Daarna is met een Aspivenin® vacuümpompje de beetplek uitgezogen (doel: ontdekken of de bloedbaan al was bereikt en evt. infecties in de huidgang voorkomen) en ontsmet met 70% alcohol. Soms kan er in de dagen erna bij je beetplek een kleine rode plek ontstaan in de vorm van het zuigpompje (onderhuids bloed dat naar de oppervlakte is gezogen). Deze plek moet je zeker niet aanzien voor de rode ring die bij de ziekte van Lyme hoort! Als jouw teek anders is weggehaald dan hoe het hierboven is uitgelegd (bijv. zonder gebruik van het vacuümpompje), dan staat dat hieronder:

\* Afwijkingen van bovenstaande procedure \_\_\_\_\_



Overweeg bij je huisarts deze tekenbeet te melden, voor in je dossier. Als je dan de komende maanden (heel soms zelfs jaren) iets hebt (bijvoorbeeld vage (griep)klachten/koorts waarvoor geen oorzaak gevonden wordt, rode vlekken, ringvormige huiduitslag, (hoofd)pijn, vermoeidheid, uitvalsverschijnselen die doen denken aan iets

neurologisch zoals dubbel zien, uitval van gezichtsspieren en flauwvallen, hartklachten, enz.), dan kan het goed zijn te kijken of je misschien de **ziekte van Lyme** hebt. Mensen kunnen de ziekte van Lyme krijgen als ze gebeten zijn door een teek die besmet is met de Borrelia-bacterie. Teken dragen ook andere bacteriën en virussen bij zich waarvan je ziek kunt worden, maar dit is de bekendste. Je dokter kan hier meer over vertellen, en ook op internet staat veel informatie. De cijfers wisselen een beetje per jaar, per gebied en per ontwikkelingsfase van de teek, maar gemiddeld 10-30% van de teken draagt de Borrelia-bacterie bij zich. In verreweg de meeste gevallen wordt je trouwens niet besmet of ziek van een beet door een besmette teek. Geen paniek dus, maar wel goed opletten en je dagelijks (laten) controleren als je in teekrijke gebieden (bos, gras, duinen, hei) bent geweest.

- Plek tekenbeet:
- Datum verwijderen:
- Verwijderd door:



© 2008-heden Yaron Kaldebach  
alle rechten voorbehouden  
versie 18-04-2018, [www.apollopraktijk.nl](http://www.apollopraktijk.nl)



**ècht geen Prittje hoor!**