## Beloningsprogramma van: ……………

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Week: …… t/m ……Gedrag | **maandag** | | **dinsdag** | | **woensdag** | | **donderdag** | | **vrijdag** | | **zaterdag** | | **zondag** | |
| ochtend | avond | ochtend | avond | ochtend | avond | ochtend | avond | ochtend | avond | ochtend | avond | ochtend | avond |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Verdiende punten (max. …)  Ingewisselde punten  Dagtotaal | punten  punten | | punten  punten | | punten  punten | | punten  punten | | punten  punten | | punten  punten | | punten  punten | |
| punten | | punten | | punten | | punten | | punten | | punten | | punten | |

|  |  |
| --- | --- |
| Rekening aan het einde van de week | punten |
| Aantal punten waarmee je deze week begon (die nog niet waren ingewisseld, maar die je dus had gespaard) | + |
| Aantal punten dat je deze week hebt verdiend | + |
| Aantal punten dat je daarvan deze week hebt ingewisseld | – |
| Aantal punten dat blijft staan en meegenomen mag worden naar volgende week | **punten** |

## (ingevuld voorbeeld 1): Beloningsprogramma van

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Week: 11 t/m 17 maart 2019Gedrag | **Maandag**  **11 maart** | | **Dinsdag**  **12 maart** | | **Woensdag**  **13 maart** | | **Donderdag**  **14 maart** | | **Vrijdag**  **15 maart** | | **Zaterdag**  **16 maart** | | **Zondag**  **17 maart** | |
| ochtend | avond | ochtend | avond | ochtend | avond | ochtend | avond | ochtend | avond | ochtend | avond | ochtend | avond |
| Uit bed komen als mama mij wekt om 7:00 uur (2x roepen)  ***8 punten*** | 8 |  | 0 |  | 8 |  | 8 |  | 8 |  | 8 |  | 0 |  |
| Zonder protest mijn Ritalin innemen (8:00 en 12:00 uur)  ***2x5 punten*** | 5 | 5 | 0 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 0 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| Onder de douche gaan (na maximaal 2x vragen)  ***5 punten*** |  | 5 |  | 5 | 5 |  |  | 5 |  | 5 |  | 5 | 5 |  |
| Uiterlijk om 17:00 uur weer thuis zijn  ***7 punten*** |  | 7 |  | 7 |  | 0 |  | 7 |  | 7 |  | 7 |  | 7 |
| Om 20:30 in bed liggen en er maximaal 1x uitkomen  ***10 punten*** |  | 10 |  | 10 |  | 10 |  | 0 |  | 10 |  |  |  | 10 |
| Verdiende punten (max. 40)  Ingewisselde punten  Dagtotaal | 40 punten  00 punten | | 27 punten  15 punten | | 33 punten  35 punten | | 30 punten  00 punten | | 35 punten  50 punten | | 30 punten  30 punten | | 32 punten  24 punten | |
| 40 punten | | 12 punten | | -02 punten | | 30 punten | | -15 punten | | 00 punten | | 08 punten | |

|  |  |
| --- | --- |
| Rekening aan het einde van de week | punten |
| Aantal punten waarmee je deze week begon (die nog niet waren ingewisseld, maar die je dus had gespaard) | 23 |
| Aantal punten dat je deze week hebt verdiend | 40+27+33+30+35+30+32 = 227 |
| Aantal punten dat je daarvan deze week hebt ingewisseld | 00+15+35+00+50+30+24 = 154 |
| Aantal punten dat blijft staan en meegenomen mag worden naar volgende week | 23+227-154 = **96 punten** |

## Beloningsprogramma van ……

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Week:Gedrag | **maandag** | | | **dinsdag** | | | **woensdag** | | | **donderdag** | | | **vrijdag** | | | **zaterdag** | | | **zondag** | | |
| **O** | **M** | **A** | **O** | **M** | **A** | **O** | **M** | **A** | **O** | **M** | **A** | **O** | **M** | **A** | **O** | **M** | **A** | **O** | **M** | **A** |
| **Doelgedrag 1 (1 smiley, punt, sticker of …)**  *Zet hieronder zo nodig een korte toelichting voor het kind, zodat glashelder is wat er van hem/haar wordt verwacht* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Doelgedrag 1 (1 smiley, punt, sticker of …)**  *Zet hieronder zo nodig een korte toelichting voor het kind, zodat glashelder is wat er van hem/haar wordt verwacht* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Verdiende smileys/punten/ stickers/enz. vandaag (maximaal … per dag) |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |

## (ingevuld voorbeeld 2): Beloningsprogramma van

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Week: 11-17 maart 2019Gedrag | **maandag** | | | **dinsdag** | | | **woensdag** | | | **donderdag** | | | **vrijdag** | | | **zaterdag** | | | **zondag** | | |
| **O** | **M** | **A** | **O** | **M** | **A** | **O** | **M** | **A** | **O** | **M** | **A** | **O** | **M** | **A** | **O** | **M** | **A** | **O** | **M** | **A** |
| **Gezellig met Sanne (1 smiley)**   * leuk samen spelen * lief voor haar zijn (Sanne geen pijn doen of uitlokken) * mij niet laten uitlokken door Sanne, maar dan naar papa/mama gaan | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **Goed luisteren naar papa en mama (1 smiley)**   * na maximaal 2x waarschuwen doen wat ze aan mij vragen | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Verdiende smileys vandaag (maximaal 6 per dag) | 4 | | | 4 | | | 5 | | | 6 | | | 4 | | | 2 | | | 6 | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | maandag | dinsdag | woensdag | donderdag | vrijdag | zaterdag | zondag |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**Ingevuld voorbeeld 3: Kevins pizzaspaarkaart**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | maandag | dinsdag | woensdag | donderdag | vrijdag | zaterdag | zondag |
| Droge nacht  (verdien 1 pizzapunt per nacht terwijl je slaapt!) | Pizza.png | Pizza.png | Pizza.png | Pizza.png | Smiley sad.jpg | Pizza.png | Pizza.png |

Een pizza bestaat uit 6 stukken. Iedere droge nacht verdien je 1 pizzapunt. Als je 6 pizzapunten gespaard hebt, dan is dat samen een hele pizza. En die gaan we dan natuurlijk halen en… lekker opeten!

**Beloners en prijslijst**

|  |  |
| --- | --- |
| **Wat kan ik verdienen?** | **Hoeveel punten kost dat?** |
|  | … punten |
|  | … punten |
|  | … punten |
|  | … punten |
|  | … punten |
|  | … punten |
|  | … punten |
|  | … punten |
| **Wat kan ik verdienen?** | **Hoeveel punten kost dat?** |
|  | … punten |
|  | … punten |
|  | … punten |
|  | … punten |
|  | … punten |
|  | … punten |
|  | … punten |
|  | … punten |

##### **Beloners en prijslijst (1)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Wat kan ik verdienen?** | **Hoeveel punten kost dat?** |
| 10 minuten extra voorlezen | … punten |
| 15 minuten extra bedtijd (alleen vrijdag/zaterdag) | … punten |
| Toetje uitkiezen | … punten |
| Avondeten uitkiezen (maximaal 1x per week) | … punten |
| Spelletje doen met mama | … punten |
| 10 minuten stoeien of voetballen met papa | … punten |
| 1 pakje voetbalplaatjes | … punten |
| Rugmassage | … punten |

|  |  |
| --- | --- |
| **Wat kan ik verdienen?** | **Hoeveel punten kost dat?** |
| In bad met bijzondere badolie | … punten |
| Stripboek | … punten |
| Netflix film kijken | … punten |
| Spelletje voor Gameboy of Playstation | … punten |
| Dagje uit (pretpark, dierentuin, voetbalwedstrijd, speeltuin, kermis, sauna, strand, pannenkoeken-restaurant, Madurodam, kinderboerderij, etc.) | … punten |
| Naar de bioscoop met … | … punten |
| Vriendenboekje | … punten |
| Logeren (bij een vriend(in) of bij mij) | … punten |

#### Beloners en prijslijst (2)

|  |  |
| --- | --- |
| **Wat kan ik verdienen?** | **Hoeveel punten kost dat?** |
| Extra hulp van ouders (kamer opruimen, band plakken, vaste afwasbeurt een dag overnemen) | … punten |
| Kleurpotloden, stiften, pennenset | … punten |
| Voor € 5,-speelgoed kopen | … punten |
| Abonnement op de Donald Duck / Penny | … punten |
| In de winkel een los tijdschrift mogen kiezen | … punten |
| Relax-avondje | … punten |
| 15 minuten langer buiten spelen | … punten |
| Op een bepaalde club mogen (voetbal, scouting, hockey, mountain biken, etc.) | … punten |
| **Wat kan ik verdienen?** | **Hoeveel punten kost dat?** |
| Zakje knikkers | … punten |
| Pakje stoepkrijt | … punten |
| Bos bloemen | … punten |
| Zakje chips/snoep naar keuze | … punten |
| 10 minuten langer gamen | … punten |
| 15 minuten langer telefoontijd | … punten |
| 15 minuten (extra) op de computer | … punten |
| 33 nachtzoentjes | … punten |

**Beloners en prijslijst (3)** 

|  |  |
| --- | --- |
| **Wat kan ik verdienen?** | **Hoeveel punten kost dat?** |
| Sticker / stickervelletje | … punten |
| Samen eendjes voeren | … punten |
| Cake/appelflappen/koekjes bakken | … punten |
| Naar Schiphol vliegtuigen kijken | … punten |
| Naar een museum | … punten |
| Samen iets lekkers koken | … punten |
| Naar het zwembad / discozwemmen | … punten |
| Extra paardrijden | … punten |

|  |  |
| --- | --- |
| **Wat kan ik verdienen?** | **Hoeveel punten kost dat?** |
|  | … punten |
|  | … punten |
|  | … punten |
|  | … punten |
|  | … punten |
|  | … punten |
|  | … punten |
|  | … punten |

#### Inwissellijst (punten inwisselen voor beloners)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Datum vandaag** | **Welke beloner heb ik vandaag gekozen en voor mijn punten ingewisseld?** | **Aantal punten** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Datum vandaag** | **Welke beloner heb ik vandaag gekozen en voor mijn punten ingewisseld?** | **Aantal punten** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |